



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

## COMITATO REGIONALE LAZIO



Alla c.a. dei Maestri/Società/Associazioni/Ufficiali di Gara/Atleti/Genitori

Roma, 31/10/2022 – Comunicato n. 2 – S.S. 2023/2024

Oggetto: **2° TROFEO LAZIO "TUTTI PAZZI PER IL KARATE"**

Si comunica che **DOMENICA 19 NOVEMBRE 2023**, presso il Palazzetto dello Sport Frascati - Viale Luigi Einaudi 7, loc. Vermicino - Comune di Frascati (RM), viene organizzato il **2° TROFEO LAZIO "TUTTI PAZZI PER IL KARATE"**. La gara si svolge secondo il Regolamento di Gara Karate Sportivo FIK, visionabile sul sito [www.federkarate.it](http://www.federkarate.it).

**LA GARA E' APERTA AGLI ATLETI DI QUALSIASI FEDERAZIONE E/O ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA.**

### PROGRAMMA

Ore 9:00-9:45	Gara di percorso parallelo individuale maschile/femminile Bambini-Ragazzi-Speranze
Ore 9:45-10:30	Gara di percorso parallelo a squadre maschile/femminile Bambini-Ragazzi-Speranze
Ore 10:30-11:15	Gara di Kata individuale maschile/femminile Bambini-Ragazzi-Speranze
Ore 11:15-12:00	Gara di Kumite individuale maschile/femminile Bambini-Ragazzi-Speranze
Ore 12:00-12:45	Gara di Kata individuale maschile/femminile Esordienti
Ore 12:45-13:30	Gara di Kumite individuale maschile/femminile Esordienti
Ore 13:30-14:30	<b>Pausa pranzo</b>
Ore 14:30-15:30	Gara di Kata individuale maschile/femminile Cadetti-Juniores
Ore 15:30-16:30	Gara di Kumite individuale maschile/femminile Cadetti-Juniores
Ore 16:30-18:00	Gara di Kata e Kumite individuale maschile/femminile Seniores-Veterani A-B

**N.B.: Gli orari si intendono indicativi. La programmazione oraria definitiva sarà stabilita a chiusura iscrizioni.**

### Classi di età e specialità in programma:

Bambini (fino a 7 anni) Kata-Kumite Nihon	Cadetti (14-15 anni) Kata-Kumite Sanbon
Ragazzi (8-9 anni) Kata-Kumite Nihon	Juniores (16-17 anni) Kata-Kumite Sanbon
Speranze (10-11 anni) Kata-Kumite Nihon	Seniores (18-40 anni) Kata-Kumite Sanbon
Esordienti (12-13 anni) Kata-Kumite Nihon	Veterani A(41-50 anni)+B(51-65 anni) Kata-Kumite S.

Nella classificazione degli atleti si tiene conto di giorno/mese/anno di nascita.

### **GARA DI PERCORSO PARALLELO**

Tutti i partecipanti, suddivisi per classe di appartenenza, si cimenteranno secondo un percorso motorio a tempo individuale e a squadre. Nel percorso parallelo individuale, gli atleti verranno suddivisi anche tra maschi e femmine mentre le squadre, composte da tre atleti, potranno essere anche miste maschi e femmine e sarà possibile far gareggiare un/una atleta in più squadre; inoltre, sarà possibile iscrivere un/una atleta di una classe d'età in quella superiore (es: nella squadra **Speranze** potrà essere inserito un atleta della classe d'età **Ragazzi**). Per facilitare lo svolgimento della gara e le chiamate degli atleti, **si raccomanda alle Società di iscrivere le Squadre con il COGNOME dei partecipanti** (es: VERDI-BIANCHI-ROSSI).

Per maggiori dettagli sul percorso parallelo e le penalità, consultare l'apposito allegato.

**Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Lazio**

Via Lucio Elio Seiano, 26 – 00174 Roma (RM) – C.F. 97717070581

Tel: +39 339 4067397 E-mail: [lazio@federkarate.it](mailto:lazio@federkarate.it) - Sito: [www.federkarate.it/lazio](http://www.federkarate.it/lazio)



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

## COMITATO REGIONALE LAZIO



### GARA DI KATA

#### ▪ Kata Individuale

La gara di kata individuale è interstile e la scelta del kata è libera. Tutti i partecipanti verranno suddivisi, oltre che tra maschi e femmine, in base ai seguenti raggruppamenti di grado:

#### BAMBINI-RAGAZZI-SPERANZE-ESORDIENTI

BIANCA	GIALLA-ARANCIO	VERDE-BLU	MARRONE-NERA
--------	----------------	-----------	--------------

#### CADETTI-JUNIORES-SENIORES-VETERANI A-B

FINO A BLU	MARRONE-NERA
------------	--------------

In considerazione della natura promozionale della manifestazione, tutti i partecipanti, di qualsiasi età e cintura, potranno eseguire un Kata di libera scelta SHITEI-SENTEI-TOKUI **anche di stile diverso rispetto al proprio**.

Rimane comunque valida la norma che le cinture fino ad arancio POSSONO ripetere lo stesso kata, mentre le cinture da verde in poi DEVONO eseguire ogni volta un kata diverso.

#### SISTEMA DI VALUTAZIONE

1. Le categorie Bambini, Ragazzi e Speranze di qualsiasi grado (da bianca a nera) e le cinture fino a blu delle categorie Esordienti, Cadetti, Juniores, Seniores e Veterani A-B, saranno giudicate sempre con il sistema a punteggio, sia nelle fasi eliminatorie che in finale. Dopo la prima prova, passano al secondo turno gli 8 atleti con punteggio più alto. Il punteggio del primo e del secondo turno verranno sommati per determinare la classifica finale. In caso di categorie con meno di 8 atleti, verrà effettuato un solo turno.
2. Le cinture marroni e nere delle categorie Esordienti, Cadetti, Juniores, Seniores e Veterani A-B, saranno giudicate con sistema a punteggio nelle fasi eliminatorie ed a bandierine nelle semifinali e finale (**necessarie cinture rossa e blu**). Dopo la prima prova passano il turno i 12 atleti con il punteggio più alto. Dopo la seconda prova accedono alle semifinali i 4 atleti con il punteggio più alto (il punteggio del primo e del secondo turno verranno sommati per determinare i semifinalisti). In caso di categorie con 4 atleti, verrà effettuato un turno a punteggio per determinare l'ordine di accesso alle semifinali.

### GARA KUMITE (necessarie cinture rossa e blu)

Nel Kumite Shobu Nihon, i partecipanti delle classi **Bambini-Ragazzi-Speranze**, divisi in maschi e femmine, gareggeranno con le seguenti suddivisioni di grado:

FINO A VERDE	BLU-MARRONE-NERA
--------------	------------------

Nel Kumite Shobu Nihon, i partecipanti della classe **Esordienti**, divisi in maschi e femmine, gareggeranno con le seguenti suddivisioni di grado:

FINO A BLU	MARRONE-NERA
------------	--------------

Nel Kumite **Shobu Sanbon**, i partecipanti della classe **Cadetti, Juniores, Seniores e Veterani A-B**, divisi tra maschi e femmine, gareggeranno con le seguenti suddivisioni di grado:

FINO A BLU	MARRONE-NERA
------------	--------------



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

## COMITATO REGIONALE LAZIO



Classi Kumite	Maschile	Femminile
Bambini (fino a 7 anni)	kg -25 -30 -35 -40 +40	Kg -30 -35 +35
Ragazzi (8-9 anni)	kg -30 -35 -40 -45 +45	kg -35 -40 +40
Speranze (10-11 anni)	kg -35 -40 -45 -50 +50	kg -37 -42 +42
Esordienti (12-13 anni)	kg -45 -50 -55 -60 +60	Kg -42 -47 +47
Cadetti (14-15 anni)	Kg -52 -57 -63 -70 +70	kg -47 -55 +55
Juniores (16-17 anni)	kg -55 -61 -68 -75 +75	kg -50 -58 +58
Seniores (18-40 anni)	kg -62 -68 -74 -80 +80	kg -55 -63 +63
Veterani A-B	Open	Open

Il controllo del peso avverrà a campione o, in caso di dubbio, su richiesta della Direzione di Gara.

### PROTEZIONI OBBLIGATORIE

- **Guantini Kumite Nihon-Sanbon:** rosso/AKA, blu/AO
- **Paradenti Kumite Sanbon:** trasparente o bianco
- **Conchiglia:** Kumite Sanbon maschile
- **Paraseno:** Kumite femminile
- **Corpetto Kumite Nihon + Sanbon (Cadetti e Juniores):** bianco - deve coprire torace, addome e fianchi
- **Caschetto Kumite Nihon:** bianco
- **Paratibia/piede Kumite Nihon Bambini-Ragazzi-Speranze:** bianco AKA e AO oppure rosso/AKA, blu/AO
- **Paratibia/piede Kumite Nihon Esordienti e Kumite Sanbon:** rosso/AKA, blu/AO

### PROTEZIONI AMMESSE

- **Paradenti Kumite Nihon:** trasparente o bianco
- **Conchiglia Kumite Nihon**
- **Corpetto Kumite Sanbon (Seniores-Veterani A-B):** bianco

Tutte le protezioni devono essere regolamentari ed approvate dal Comitato Direttivo FIK.

Lenti a contatto morbide, occhiali speciali o altro equipaggiamento particolare può essere indossato dal contendente a proprio rischio e pericolo, solo dopo l'approvazione del Comitato Direttivo FIK.

### REGOLAMENTO KUMITE

- 1) La valutazione degli incontri di kumite avverrà con un arbitro centrale e due giudici d'angolo a bandierine.
- 2) La gara si svolge **ad eliminazione diretta**.
- 3) I partecipanti dovranno essere muniti di proprie protezioni regolamentari e di cinture rossa e blu.
- 4) Gli atleti sono tenuti ad allinearsi all'inizio del turno per l'appello e il saluto. Se uno di loro è assente, sarà chiamato una volta al microfono. Se non si presenta, sarà dichiarato il Kiken e assegnata la vittoria all'avversario.
- 5) Nel caso in cui, in una categoria, risultassero assenti oltre il 33% degli iscritti in una singola poule, dovrà essere effettuato nuovamente il sorteggio dell'intera categoria.
- 6) Al termine, gli atleti dovranno allinearsi nuovamente per la comunicazione della classifica e per il saluto finale.

### **QUOTE ISCRIZIONI**

- Percorso parallelo Individuale € 8,00
- Percorso parallelo Squadre (3 atleti) € 21,00
- Kata individuali € 15,00
- Kumite individuali € 15,00

**Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Lazio**

Via Lucio Elio Seiano, 26 – 00174 Roma (RM) – C.F. 97717070581

Tel: +39 339 4067397 E-mail: [lazio@federkarate.it](mailto:lazio@federkarate.it) - Sito: [www.federkarate.it/lazio](http://www.federkarate.it/lazio)



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

## COMITATO REGIONALE LAZIO



Le iscrizioni dovranno pervenire esclusivamente attraverso il Gestionale On-Line ([www.federkarate.net](http://www.federkarate.net)), improrogabilmente **ENTRO DOMENICA IL 12 NOVEMBRE** e dovranno essere accompagnate dalla ricevuta di versamento delle quote previste (da inviare via e-mail a: [lazio@federkarate.it](mailto:lazio@federkarate.it)) **entro la data di chiusura delle iscrizioni, pena l'esclusione dalla gara. Le quote andranno versate con bonifico bancario intestato a: FEDERAZIONE ITALIANA KARATE COMITATO REGIONALE LAZIO – IBAN: IT32R0103039551000063274212** (la quota versata per eventuali atleti assenti o irregolari al controllo del peso non potrà essere restituita). **Si precisa che non verranno in nessun caso accettate iscrizioni pervenute fuori termine o prive della ricevuta di versamento.**

N.B.: a tutela di tutti i partecipanti, prima dell'iscrizione in gara, si raccomanda alle Associazioni/Società di verificare ed aggiornare il grado dei propri iscritti sul Gestionale On-Line.

### PREMIAZIONI

In gara verranno premiati i primi tre classificati di ogni singola categoria. In caso di accorpamenti, la premiazione avverrà in base alla classifica finale delle categorie accorpate.

Inoltre, verranno premiate le prime tre Società classificate nelle specialità KATA e KUMITE.

### NORME GENERALI

1. La gara si svolgerà secondo la programmazione oraria definitiva che sarà comunicata dopo la chiusura delle iscrizioni. Atleti e Coach dovranno presentarsi al Palazzetto dello Sport almeno **20 minuti prima** dell'orario previsto per la propria categoria, in attesa della specifica chiamata.
2. L'ingresso nell'area di gara sarà consentito a un solo coach per società per i KATA (anche in caso di più atleti contemporaneamente in gara/tatami) e a un coach per categoria per il KUMITE. Ad ogni coach sarà, inoltre, richiesto di indossare il **Pass Coach FIK 2023** o **Pass Coach provvisorio** per i Coach non affiliati FIK (da richiedere al tavolo centrale all'arrivo in palazzetto), oltre a idoneo abbigliamento (vedi regolamento di gara karate sportivo), pena il divieto di accesso. L'area di gara dovrà essere raggiunta e lasciata in modo ordinato, e ogni atleta dovrà posizionare la propria borsa ai margini del tatami.
4. Tutti i partecipanti dovranno essere muniti di Budopass completo di foto, tesseramento valido per l'anno in corso, e di un documento di riconoscimento valido che andranno esibiti, a richiesta, ai Presidenti di Giuria.
5. Nella suddivisione degli atleti per classi, si tiene conto della data di nascita, come nel contesto di gara nazionale. Qualora alcune categorie fossero con numero insufficiente di atleti iscritti (meno di 4, secondo quanto previsto dal Regolamento), il Comitato Organizzatore potrà disporre l'insindacabile passaggio alla categoria più prossima e/o meno numerosa.
6. In base a quanto previsto dal Regolamento di Gara, il Comitato Organizzatore si riserva la possibilità di modificare il sistema di valutazione a bandierine per i Kata, sostituendolo con il sistema a punteggio.
7. Con l'iscrizione degli atleti in gara, il Presidente dell'Associazione/Società Sportiva si assume la responsabilità che questi siano in regola con le certificazioni sanitarie di cui alle norme vigenti.
8. L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione, salvo quanto previsto dalle coperture assicurative abbinata al proprio tesseramento FIK o di altra Federazione e/o Ente di Promozione Sportiva.
9. Per quanto non contemplato, vigono le norme ed i regolamenti FIK.

Con l'auspicio di una numerosa e proficua partecipazione, ci è gradito rivolgervi un cordiale augurio di buon Karate a tutti.

FIK – Comitato Regionale Lazio

il Presidente *Mauro Ficchi*

---

**Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Lazio**

Via Lucio Elio Seiano, 26 – 00174 Roma (RM) – C.F. 97717070581

Tel: +39 339 4067397 E-mail: [lazio@federkarate.it](mailto:lazio@federkarate.it) - Sito: [www.federkarate.it/lazio](http://www.federkarate.it/lazio)